



Workshopaanbod thuisonderwijsweek op Junora 31 augustus tot 7 september 2019

‘Het lijkt me echt geweldig om onze kinderen, ook buiten het schoolvakantieseizoen, lekker samen te laten spelen op het terrein, waar wij zo trots op zijn! Informatie uitwisselen, workshops geven & volgen, elkaar steunen en tips geven over de woelige wereld van thuisonderwijs, daar word ik blij van! Hartelijke groet, ook namens Nora, June, & Vincent; Madelon.’

De workshops zijn kosteloos en te volgnd in deze speciale thuisonderwijsweek.

1.a. Workshop hoofd en lijf opruimen voor kinderen, tijdsduur ca. 3 uur

Eens proberen?

Je hoofd - en je lijf-leren op te ruimen, door te tekenen en/of te schrijven op grote vellen papier. In 3 stappen help ik je meer rust en overzicht te creëren en leer ik je hoe je je opgeruimde hoofd en lijf `bij kunt houden`. Eigenlijk net zo als je je kamer, je huis of je werkplek regelmatig opruimt. Heb je behoefte aan meer rust en overzicht, de bewustwording van wat er in je hoofd en lijf gebeurt en misschien wil je leren hoe je informatie handig(er) op kunt slaan in je lange termijngeheugen?

Je opgeruimde hoofd, met informatie over deze methode en stappenplan hoe te onderhouden, gelamineerd in een mapje mee.

1b. Optioneel; uitbreiding workshop hoofd opruimen. Heb je meer tijd nodig, heb je vragen, verhalen, opmerkingen over jouw situatie, jouw opgeruimde hoofd en lijf, dan is er tijd om dit te doen.

1c. Workshop hoofd en lijf opruimen voor (jong)volwassenen, tijdsduur, ca. 3,5 uur.

In relatief korte tijd, rust, ruimte en overzicht creëren, door te tekenen hoe je hoofd en lijf werkt; waar je informatie is opgeslagen. Een wellness voor je brein. Er is (weer) ruimte voor ontspanning en het geeft energie.

2. Workshop kleurmethode en conceptmap maken. *Voor ouders en kinderen die te maken hebben met (begrijpend) lezen en projectmatig werken, **tijdsduur ca 4 uur**, eventueel opgesplitst in 2 x 2 uur.*

Met de kleurmethode leer je op een effectieve manier teksten te behandelen, met behulp van een duidelijke structuur. Een conceptmap (een gestructureerde mindmap) wordt zo ontworpen dat de gekleurde tekst op een BREINVRIENDELIJKE wijze neergezet wordt, met gebruikmaking van eigen TALENTEN. Een overzicht voor alles wat je moet weten! Je hoeft geen goede tekenaar te zijn en je leert creatief om te gaan met woorden en begrippen; met de kracht van eigen beelden. Je krijgt inspiratie en handreikingen over hoe je je eigen beelden kunt gaan verwerken op papier;

Ook leer ik je geheugentechnieken, die leren en automatiseren niet alleen LEUK maken, maar die ook zorgen dat alles wat je wilt leren in je lange termijngeheugen komt. Je leert wat jouw sterkste leeringangen zijn, hoe je je zintuigen kunt gebruiken bij het leren.

Ook leer je hoe je ontspannen en inspinnen goed kunt afwisselen met oefeningen die je overal kunt doen.

Het is een volle, vrolijke en rijke workshop, waarbij leren en doen, bewegen en stilzitten, schrijven en tekenen worden afgewisseld.

Inclusief werkmateriaal.

**3. ontdekkingsreis in geluk (geluuskoffercoaching) voor kinderen.
3 workshops van 1 uur, ook los te volgen, op thema`s.**

Waar word jij gelukkig van? In deze workshop bied ik een aantal oefeningen aan die te maken hebben met het ontdekken van het eigen geluk. We gaan op een ontdekkingsreis. Kinderen maken kennis met persoonlijk leiderschap en de kracht van gedachten. Ook leren ze met wetenschappelijk bewezen interventies hoe ze hun geluksgevoel kunnen beïnvloeden aan de hand van de volgende thema's:

- * Wat is geluk?
- * Positief denken
- * Dankbaarheid
- * Talenten
- * Zelfvertrouwen
- * Toekomstdromen
- * Geluk doorgeven

Inclusief geluuskoffersmateriaal; werkboekje met de oefeningen en tips, `dit kan ik al` boekje, informatie voor ouders.



Junora ^{***}
CAMPING & GLAMPING ÉCO-LOGIQUE